

# MENÚS CAMPAMENTOS S.D.TIRO DE PICHÓN 2023

<b>L 26 jun 23</b>	<b>M 27 jun 23</b>	<b>X 28 jun 23</b>	<b>J 29 jun 23</b>	<b>V 30 jun 23</b>	<b>1º turno</b>
-Espaguetis con tomate -Merluza con verduras -Yogurt	-Judias verdes con jamon -Pollo asado con patatas -Fruta	-Canelones de carne -Lomo a la plancha con tomate natural -Tarta	-Crema de verduras -Hamburguesa de ternera y lechuga -Yogurt	-Arroz con tomate --Ternerita a la jardinera -Helado	
<b>L 03 jul 23</b>	<b>M 04 jul 23</b>	<b>X 05 jul 23</b>	<b>J 06 jul 23</b>	<b>V 07 jul 23</b>	<b>2º turno</b>
Tortilla francesa -Pechuga plancha con ensalada -Tarta	-Lentejas guisadas -Ternera empanada con patatas fritas -Fruta	-Paella de marisco -San jacobó con tomate con natural y huevo duro -Yogurt	-Menestra con jamon -Pollo asado con patatas fritas -Helado	-Pizza de jamon , queso y frankfurt -Merluza rebozada -Fruta	
<b>L 10 jul 23</b>	<b>M 11 jul 23</b>	<b>X 12 jul 23</b>	<b>J 13 jul 23</b>	<b>V 14 jul 23</b>	<b>3º turno</b>
-Espaguetis con tomate -Merluza con verduras -Yogurt	-Judias verdes con jamon -Pollo asado con patatas -Fruta	-Canelones de carne -Lomo a la plancha con tomate natural -Tarta	-Crema de verduras -Hamburguesa de ternera y lechuga -Yogurt	-Arroz con tomate --Ternerita a la jardinera -Helado	
<b>L 17 jul 23</b>	<b>M 18 jul 23</b>	<b>X 19 jul 23</b>	<b>J 20 jul 23</b>	<b>V 21 jul 23</b>	<b>4º turno</b>
Tortilla francesa -Pechuga plancha con ensalada -Tarta	-Lentejas guisadas -Ternera empanada con patatas fritas -Fruta	-Paella de marisco -San jacobó con tomate natural y huevo duro -Yogurt	-Menestra con jamon -Pollo asado con patatas fritas -Helado	-Pizza de jamon , queso y frankfurt -Merluza rebozada -Fruta	
<b>L 24 jul 23</b>	<b>M 25 jul 23</b>	<b>X 26 jul 23</b>	<b>J 27 jul. 23</b>	<b>V 28 jul 23</b>	<b>5º turno</b>
-Espaguetis con tomate -Merluza con verduras -Yogurt	-Judias verdes con jamon -Pollo asado con patatas -Fruta	-Canelones de carne -Lomo a la plancha con tomate natural -Tarta	-Crema de verduras -Hamburguesa de ternera y lechuga -Yogurt	-Arroz con tomate --Ternerita a la jardinera -Helado	
<b>L 31 jul 23</b>	<b>M 01 agos 23</b>	<b>X 02agos 23</b>	<b>J 03 agos23</b>	<b>V 04 agos 23</b>	<b>6º turno</b>
Tortilla francesa -Pechuga plancha con ensalada -Tarta	-Lentejas guisadas -Ternera empanada con patatas fritas -Fruta	-Paella de marisco -San jacobó con tomate natural y huevo duro -Yogurt	-Menestra con jamon -Pollo asado con patatas fritas -Helado	-Pizza de jamon , queso y frankfurt -Merluza rebozada con lechuga -Fruta	

<b><i>L 28 ago 23</i></b>	<b><i>M 29 agos 23</i></b>	<b><i>X 30 agos23</i></b>	<b><i>J 31agos 23</i></b>	<b><i>V 01 sep 23</i></b>	<b><i>7° turno</i></b>
-Espaguetis con tomate -Merluza con verduras -Yogurt	-Judias verdes con jamon -Pollo asado con patatas -Fruta	-Canelones de carne -Lomo a la plancha con tomate natural -Tarta	-Crema de verduras -Hamburguesa de ternera y lechuga -Yogurt	-Arroz con tomate --Ternerita a la jardinera -Helado	