

# MENÚS CAMPAMENTOS S.D.TIRO 2UO` ‘9765W PICHÓN 2022

<b>L 20 jun 22</b>	<b>M 21 jun 12</b>	<b>X 22 jun 12</b>	<b>J 23 jun 22</b>	<b>V 24 jun 22</b>	<b>1º turno</b>
			Paella de marisco Pollo asado con ensalada yogurt	Tallarines con tomate lomo de cerdo fruta	
<b>L 27 jun 22</b>	<b>M 28 jun 22</b>	<b>X 29 jun 22</b>	<b>J 30 jun 22</b>	<b>V 01 jul 22</b>	<b>2º turno</b>
Espaguetis con tomate Merluza al horno con verduras Fruta	Tortilla francesa Pollo asado con ensalada Flan	Crema de verduras Lomo de cerdo con ensalada fruta	Ensalada de judías blancas Albóndigas en salsa de tomate yogurt	Arroz con pollo y jamón de york Bacalao con tomate helado	
<b>L 04jul 22</b>	<b>M 05 jul 22</b>	<b>X 06 jul 22</b>	<b>J 07 jul 22</b>	<b>V 08 jul 22</b>	<b>3º turno</b>
Macarrones con tomate Albóndigas de bacalao con ensalada Fruta	Judías verdes Pechuga de pollo empanada con tomate natural natilla	Lentejas Ternera a la jardinera Fruta	Verduras con quínoa Merluza con tomate Frito y lechuga yogurt	Tortilla española Lacón a la plancha helado	
<b>L 11 jul 22</b>	<b>M 12 jul 22</b>	<b>X 13 jul 22</b>	<b>J 14 jul 22</b>	<b>V 15jul 22</b>	<b>4º turno</b>
Espaguetis con tomate Merluza al horno con verduras Fruta	Tortilla francesa Pollo asado con ensalada Flan	Crema de verduras Lomo de cerdo con ensalada fruta	Ensalada de judías blancas Albóndigas en salsa de tomate yogurt	Arroz con pollo y jamón de york Bacalao con tomate helado	
<b>L 18 jul 22</b>	<b>M 19 jul 22</b>	<b>X 20 jul 22</b>	<b>J 21 jul. 22</b>	<b>V 22 jul 22</b>	<b>5º turno</b>
Macarrones con tomate Albóndigas de bacalao con ensalada Fruta	Judías verdes Pechuga de pollo empanada con tomate natural natilla	Lentejas Ternera a la jardinera Fruta	Verduras con quínoa Merluza con tomate Frito y lechuga yogurt	Tortilla española Lacón a la plancha con ensalada helado	
<b>L 25 jul 22</b>	<b>M 26 jul 22</b>	<b>X 27 jul 22</b>	<b>J 28 jul 22</b>	<b>V 29 jul 22</b>	<b>6º turno</b>
Espaguetis con tomate Merluza al horno con verduras Fruta	Tortilla francesa Pollo asado con ensalada Flan	Crema de verduras Lomo de cerdo con ensalada Fruta	Ensalada de judías blancas Albóndigas en salsa de tomate yogurt	Arroz con pollo y jamón de york Bacalao con tomate Helado	
<b>L 01agost22</b>	<b>M 02 agos 22</b>	<b>X 03 agos22</b>	<b>J 04 agos 22</b>	<b>V 05ago22</b>	<b>7º turno</b>
Macarrones con tomate Albóndigas de bacalao con ensalada Fruta	Judías verdes Pechuga de pollo empanada con tomate natural Natilla	Lentejas Ternera a la jardinera Fruta	Verduras con quínoa Merluza con tomate Frito y lechuga Yogurt	Tortilla española Lacón a la plancha con ensalada helado	

<b><i>L 08 agos 22</i></b>	<b><i>M 09 agos 22</i></b>	<b><i>X 10 agos 22</i></b>	<b><i>J 11 de agost 22</i></b>	<b><i>V 12 agost 22</i></b>	
Espaguetis con tomate Merluza al horno con verduras Fruta	Tortilla francesa Pollo asado con ensalada Flan	Crema de verduras Lomo de cerdo con ensalada fruta	Ensalada de judías blancas Albóndigas en salsa de tomate yogurt	Arroz con pollo y jamón de york Bacalao con tomate helado	<b><i>8º turno</i></b>